

MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
09.30-10.45 Prenatal	09.00 - 10.15 Fokus Core	09.30 - 10.45 Level 1	09.30-10.30 Fokus Rücken	09.30-11.00 Level 1	10.15-11.30 Start your WE	09.00 - 10.15 Sweet Sunday Morning
	10.30-11.30 Fokus Rücken Ü55	11.00 - 12.15 Mum & Baby		11.15-12.30 Mum & Baby		10.30-12.00 Level 1
12.30-13.30 Power Lunch		12.30-13.30 Power Lunch			14.00-15.30 Level 1	
16.45-18.00 Level 2	16.45-17.45 Fokus Rücken	16.45-18.00 Level 2 Technik	16.45-17.45 Beginner	16.45-18.00 Beginner Technik	15.30-17.30 Masterclass* <small>* Alle Termine online</small>	16.30-17.30 Beginner
18.15 - 19.45 Level 1	18.15 - 19.45 Level 2	18.15-19.15 Beginner	16.45-18.00 Level 1	18.15 - 19.30 Level 2		17.45-19.15 Jivamukti
20.00 - 21.15 Core & Relax	20.00 - 21.15 Moonlight	18.15 - 19.45 Level 1	18.15 - 19.45 Level 3			
20.00 - 21.15 Beginner		20.00 - 21.15 Forrest	18.15 - 19.30 Prenatal			
		20.00 - 21.15 Level 1	20.00 - 21.15 Yin & Faszien			

 KURSE FÜR LEVEL 1-3 OFFEN.

 IN DIESEN KURSEN LIEGT DER SCHWERPUNKT AUF YIN YOGA & FASZIENTRAINING.

 JEDEN ERSTEN MONTAG IM MONAT „YOGA ON THE BEAT“.

KURSBESCHREIBUNGEN,
WORKSHOPS, REISEN, SPECIALS:
UNSER KOMPLETTES PROGRAMM
AUF WWW.COOLYOGA.DE

Spezielle
Präventions-
Kurse der
Krankenkassen
findet Ihr auf
unserer
Webseite

KURSPLAN DORTMUND

MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
		09.30 - 11.00 Level 1 NEU		09.30 - 11.00 Level 1	10.00 - 11.15 NEU Start your WE	10.30 - 12.00 Level 2
		AB HERBST BEI CY IN BOCHUM: Kinderyoga		11.15 - 12.30 Mum & Baby		
12.30 - 13.30 Power Lunch					14.00 - 15.30 Level 1	
	16.30 - 17.45 NEU Gentle Flow	16.30 - 17.45 Fokus Rücken	16.30 - 17.45 NEU Level 1		15.30 - 17.30 Masterclass* <small>* Alle Termine online</small>	
18.00 - 19.30 Level 1	18.00 - 19.30 Level 1	18.00 - 19.00 Beginner	18.00 - 19.15 Prenatal	18.00 - 19.30 Level 1		18.00 - 19.00 Beginner
19.45 - 20.45 Beginner	19.45 - 21.00 Level 2	18.00 - 19.30 🎵 Level 2	18.00 - 19.30 NEU Jivamukti			
19.45 - 21.00 Level 2		19.45 - 21.00 Level 1 Fokus Core	19.45 - 20.45 Beginner			
			19.45 - 21.00 NEU Yoga & Meditation			

KURSBESCHREIBUNGEN,
WORKSHOPS, REISEN, SPECIALS:
UNSER KOMPLETTES PROGRAMM
AUF WWW.COOLYOGA.DE

SPEZIELLE
PRÄVENTIONS-
KURSE DER
KRANKENKASSEN
findet Ihr auf
unserer
Webseite

KURSE FÜR LEVEL 1-3 OFFEN.

🎵 JEDEN ERSTEN MITTWOCH IM MONAT „YOGA ON THE BEAT“.

KURSPLAN BOCHUM